

קורס מנחה סדנאות יער BUSHCRAFT

מיומנויות קדומות - PRIMITIVE SKILLS

א. המטרות

- הסטודנט ידע לבנות קבוצה תהליכית מבוססת מיומנויות הישרדות ועבודה התנסותית בטבע.
- הסטודנט ירכוש ידע וניסיון שיאפשרו לו/לה להתמודד עם אתגרים העשויים להתעורר במהלך ההנחיה.
- הסטודנט יתנסה בתרגול עיבודים והנחייה מבוססת קבוצה -יחיד במתארים שונים (טבע)
- הסטודנט ייחשף למגוון מרחבי עבודה התנסותיים ומתודות התנסותיות ותרגילי OUTDOOR
- הסטודנט ירכוש כלים , מתודות וניסיון במיומנויות קדומות ומיומנויות יער , כלי עבודה רלוונטיים.
- הסטודנט ייחשף לצד המקצועי , ניהולי , ביטוחי ובניית עסק בתחום ההישרדות

ב. תכנית הלימודים חצי שנתית - 128 שעות לימוד .

מספר מפגש	תאריך	מקום מפגש	נושא
1	4.2.25	אוניברסיטת חיפה	שיחת פתיחה , מעגל תאום ציפיות , סילבוס , שוברי קרח הרצאה יסודות והיסטוריה של OUTWARD BOUND - PROJECT ADVENTURE לימודי הישרדות כמקצוע הפסיכולוגיה של הישרדות ניתוח מקרה קיצון סוגי פעילויות שטח, שדאות והישרדות חניכים מספרים
2	11.2.25	יערות מנשה	הכרת כלי שטח וכלי עבודה בטיחות קבוצה וגיבוש+ חוזה קבוצתי עיבוד – מתודה וטכניקת הנחיה בשטח
3	18.2.25 גיא	יערות מנשה	תרגיל שואה גרעינית טכניקות עבודה עם סכין try stick ניתוח שטח – משאבים וליקוט
4	25.2.25	יערות מנשה	מודל אזור הנוחות / אתגר כבחירה האדם והאש

<p>טכניקות הדלקה – צור, אבן אש, קבוצתי האש ככלי חינוכי טיפולי תרגיל בישול מחסה – ככלי עבודה, התאמה למאפייני גיל, תרגול בנייה, סוגי מחסות, חוטים, חבלים וקשרים שימושיים.</p>			
<p>Flow פסיכולוגיה חיובית – חוזקות והצלחות במיומנויות עקרונות עיבוד מתודות הדרכה בשטח סדנת חוסן סדנת אמבטיית יער, מקום בטוח, איזון אבנים</p>	יערות מנשה	4.3.25 דותן	5
<p>פילוסופיה קיומית ורצינות אלמנטים הישרדותיים סוגי מדורות (לפידים קבוצתי+עיבוד) הכנת חוטים וחבלים הדרכה/פעילות מול קבוצה + משוב</p>	יערות מנשה	11.3.2025	6
<p>מלכודות ככלי לימודי גששות ככלי עבודה/בישול קבוצתי ניתוח שטח – התמצאות / קריאת מפה התמצאות מים – איתור סינון וטיהור בושקראפט בתנועה</p>	יערות מנשה	18-19.3.25 סדנת יומיים מבוא בושקראפט	7-8
<p>עיבוד עוקב – follow-up מטריצת פעילות-עיבוד / המשגה ועקרונות בניית סדנת "אינטנסיב" דבק מהטבע (הכנת לוכד חלומות +עיבוד) הדלקת אש בחיכוך</p>	יערות מנשה	25.3.25	9
<p>הכנת כלים מקנה מצוי עבודה בעור</p>	יערות מנשה	1.4.25 לורנט	10
<p>סדנה מסכמת – סולו הכנה מנטלית – תרגיל סולו + משימות עיבוד סולו סיכום ופיזור</p>	בית לחם הגלילית	8-9.4.25 סדנת יומיים מבחן מעשי "סולו"	11-12
<p>ביטוח מקצועי, הקמת עסק, שיווק, עקרונות בניית תכנית תהליכית למגוון אוכלוסיות / מודל להתפתחות קבוצה ארגז הכלים של מדריך שטח לקוחות והתאמת תכנים ניהול עסק השלמות מקצועיות הדרכה/פעילות מול קבוצה + משוב</p>	יערות מנשה	22.4.25	13
<p>מבחן עיוני מסכם, משוב קורס, " היום שאחרי"</p>	בית לחם הגלילית	29.4.25	14

ספרים מרכזיים אשר ישמשו את הקורס (מומלץ לרכוש/להשאיל):

1. טום בראון . "דרכו של גשש". הוצאת פראג 2003
2. פטר וולבן . "החיים הנסתרים של העצים". הוצאת אסיה 2018
3. VIKING 2018 .FORSET BATHING . Qing li .

4. צ'יקסטנמהיי.מ. (1990) זרימה -הפסיכולוגיה של החוויה המיטבית. אופיס/פקר.
5. ליובומירסקי.ס. (2013) המיתוסים של האושר . כנרת, זמורה -ביתן
6. רוסו.ז.ז. (1992) הזיות של מטייל בודד. כרמל ירושלים
7. שימיר, ד"ר עוז.ג. (2018) ליקוט צמחים בארץ-ישראל, מדריך מעשי . עמותת שינוי אקלים.

חובות הסטודנט

- נוכחות בהתאם למדיניות בית הספר לתיירות ואוניברסיטת חיפה 80%
- השתתפות פעילה בסדנאות הישרדות
- נוכחות חובה ב 2 הסדנאות המעשיות " אינטנסיב" יומיים מבחנים מעשיים (במידה והסטודנט לא הגיע למבחן המעשי ישלים זאת בקורס הבא)
- בסיום הקורס יתקיים מבחן עיוני, ציון עובר מעל 70

בסיום הקורס ולאחר שהושלמו כל חובות הסטודנט תינתן תעודה "מנחה סדנאות יער "

PRIMITIVE SKILLS FACILITATOR -תעודה מקצועית של אוניברסיטת חיפה שמוכרת לצרכי ביטוח ואחריות מקצועית.